

## मन की बात - भाग 4

एक्ज़िमा क्या है?

What is Eczema?

बच्चों को कभी कभी उनकी खाल पे लाल चकते आ जाते हैं जिसमें बहुत खुजली होती है और सूजन भी आ जाती है उसे एक्ज़िमा कहते हैं। समय पर इसका ध्यान न दिया जाए और इसको ज़्यादा खुजा लेने से इसमें से खून भी आ जाता है और बाद में मवाद बनने लगती है।

Eczema is an allergic condition develops in the children which is generally red-orange in colour and is very itchy. If it is not treated and overly scratched it may lead to bleeding and eventually pus forming.

एक्ज़िमा क्यों होता है? What causes Eczema?

एक्ज़िमा का कारण का पता नहीं चल पाया है। ये किसी ऐसी वस्तु से होती है जो शरीर को पसंद नहीं है और वो उसके खिलाफ़ अपनी प्रतिक्रिया कर रहा है। जैसे धूल या पराग कण।

Eczema causes are unknown till date. It is an allergic reaction against the allergens like dust or pollen grains etc.

क्या एक्ज़िमा फ़ंगल इन्फ़ेक्शन है? Is Eczema a Fungal Infection?

नहीं एक्ज़िमा फ़ंगल इन्फ़ेक्शन नहीं है और न ही ये एक से दूसरे में फ़ैलत है लेकिन चर्म में अधिक समय रहने के बाद एवं अत्याधिक खुजाने के कारण चर्म कमज़ोर हो जाती है जिससे एक्ज़िमा का रोग फ़ंगल हो जाता है।

No; Eczema is not a Fungal Infection. It is an itchiness of the skin which if remain for longer period of time and overly scratched and weakened gets attracted by the fungus to attack and grow rapidly.

एक्ज़िमा को कैसे दूर करें?

How to get rid of Eczema?

एक्ज़िमा को दूर करना हो तो पहले उस कारक को धूँडे जिसकी उपस्थिति में एक्ज़िमा होता है अगर उस कारक से दूर रहेंगे तो एक्ज़िमा से दूर हो जाएँगे। दूसरा उपाय है की अपनी त्वचा को हमेशा नम रखें ताकि उसमें रूखापन न हो और खुजाना न पड़े।

Best treatment for Eczema is to diagnose the irritant which is causing this condition the other best prevention is to keep your skin moisturised all the time. As the dryness aggravates the itchiness that resulted in scratching of the skin.

उपचार ? Treatment?

विध्यांजलि लैवेंडर व कोको बॉडी बटर  
लैवेंडर, नागरमोथा, खस बॉडी ओईल  
एक्स्ट्रा वर्जिन कोकोनट ओईल

Vidhyanjali Lavender & Cocoa Body Butter

Lavender, Nagarmotha, Khus Body Oil

Extra Virgin Coconut ओईल

आप प्रश्न पूँछ सकते हे ३

You can ask questions..

## Question:

1. नागरमोथा ,खस बॉडीओईल का इस्तमाल कैसे करना है और छोटे बच्चोपर भी कर सकते है क्या?

**Ans:** Yes

2. How to detect irritant factor?

**Ans:** It's a challenge to detect the irritant factor...Because it is not necessary that the action and reaction are at the same time.... Sometimes the irritant factor gets triggered later on....Common irritants are dry skin (no. 1 trigger)... Therefore keep the skin hydrated all the time...Secondly the chemicals in soaps , detergents , shampoo etc are the 2nd most important factor....There are many more...You have to identify what is not suiting you and avoid it in long run....

## FEEDBACK:

1. One of my friend's son has extreme eczema and has tried lots of therapies but nothing worked. They are not consulting Allopathy doctors because they prescribe steroids. I will ask them to try the Lavender Body butter...

## Comments:

1. Steroids can only give him a temporary relief and as soon it is stopped Eczema will reoccur and that too much aggravated!!
2. Exactly... And that is why they have stopped Allopathy as steroids have harmful side effects as well.
3. My newborn had this. I had used tea tree cream which is the night cream for all his skin related issues.